

心道会館だより 2026.5月号

～心道会館は個人でも団体でもご利用頂ける、剣道場と柔道場のある会館です。～

発行元：三田市心道会館

指定管理：株式会社 清光社

〒669-1533 三田市三田町 19-33 FAX/TEL079-559-0771

HPアドレス <https://www.shindokaikan.com>



心道会館も三田市公共施設予約システムでの運用が始まって1ヵ月が過ぎました。皆様、ご利用になりましたか？

道場の予約やキャンセルも時間を気にせず、思い立った時にできるので、便利になったと思います。ただ、3日前からはWEBでは道場の予約が取れません。

急に時間が出来た、利用したいと思った時にどうすればいいのか？

空き時間を確認したら、心道会館にお電話ください。利用者IDをご準備頂ければ、電話で道場の予約が取れます。

WEBでの予約、直前の電話予約と使い分けて、会館をどんどんご利用くださいね

◆ 5月の予約状況 ◆

| | 9時 | 10時 | 11時 | 12時 | 13時 | 14時 | 15時 | 16時 | 17時 | 18時 | 19時 | 20時 | 21時 |
|-----|--------|--------------------------------|-----|-------------|---------|--------|-----|---------|---------|-------|-------|-----|-----|
| 休館日 | ① ② | 5/7(木)・5/11(月)・5/18(月)・5/25(月) | | | | | | | | | | | |
| 火 | ① ② | ひまわり体操 | | | | | | | | 尚勇館 | | | |
| | | | | | | | | | 心道館少年柔道 | | 少林寺 | | |
| 水 | ① ② | 太極拳 | | | ヨガ同好会 | | | | | テコンドー | | | |
| | | | | | | | | | | 土曜柔道会 | | | |
| 木 | ① ② | 三田警察署 | | | | | | | | 尚勇館 | | | |
| | | 三田警察署 | | | | 体操(隔週) | | | 心身統一合気道 | | 総合格闘技 | | |
| 金 | ① ② | 剣詩舞 | | | 鈴の会 | | | | | 古武道 | | | |
| | | | | | | | | 忍者ナイン | | 不動館 | | | |
| 土 | ① ② | 少林寺・太極拳(4w) | | | | | | 杖道 | | テコンドー | | | |
| | | 土曜柔道会 | | 少林寺(4w) | 総合格闘技 | | | 心道館少年柔道 | | | | | |
| 日 | ① ② | 居合術 | | 居合道叶流(2・4w) | | | | | | | | | |
| | | 心道館少年柔道 | | 合気道 | 北神柔道少年団 | | | 不動館(空手) | | | | | |

☆予約状況は日々更新していますので、お電話またはHP(三田市心道会館)にてご確認ください。

☆フロア利用料は9:00～17:00までが1時間 750円 17:00～21:00までが1時間 900円です。

*空調費は1時間350円です。*市外の方はご利用料金、空調費が倍額になります。

キャンセル料について 利用日の7日前までは無料、利用日の6日前から全額いただきます。

月曜日は休館日(祝日の場合は開館、火曜日が休館)ですので、ご注意ください。

三田のウォーキングコースを紹介します

武庫川ウォーキングコース

ほぼ平坦、川沿いで気持ち良い
四季の花が楽しめる

有馬富士ウォーキングコース

森、池、里山の景色が楽しめる
子ども連れにも向いている

フラワータウンウォーキングコース

公園が多くて休憩しやすい
疲れたら切り上げやすい

ウッディタウンウォーキングコース

街並み、川、公園が楽しめる
生活圏に近くて取り入れやすい



5月に入り、新年度から1ヵ月が過ぎ、環境に少しずつ慣れ始めるとともに少し疲れも出てくる時期ですね。季節が春から初夏へと変わっていきますね。最近の5月は暑い日も多いですが1年を通じて比較的過ごしやすい季節です。気分転換に新緑の中を散歩してみたり、ピクニックを試してみるのもいいですね。

この時期のウォーキングは気持がよく心もすっきりしそうです。水分補給もお忘れなく。