

心道会館だより 2026.3月号

～心道会館は個人でも団体でもご利用頂ける、剣道場と柔道場のある会館です。～

発行元:三田市心道会館

指定管理: 株式会社 清光社

〒669-1533 三田市三田町 19-33 FAX/TEL079-559-0771

HPアドレス <http://www.shindokaikan.com>



年度の変わり目、新しい環境に一步踏み出す準備を始めている方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

心道会館も4月からは新しいシステムで運用を始めます。

すでに、予約を受け付けていますが、慣れるまでは大変だと感じる方もおられるかもしれません。職員も分かりやすく対応できるように日々努力しております。分からないことは、窓口でお尋ねください。

これからも、継続してご利用いただけますと幸いです。

～来年度からも心道会館をどうぞよろしくお願いたします～

◆ 3月の予約状況 ◆

	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時
休館日	① ②	3/2(月)・3/9(月)・3/16(月)・3/23(月)・3/30(月)											
火	① ②	ひまわり体操									尚勇館		
										心道館少年柔道		少林寺	
水	① ②	太極拳				ヨガ同好会			古武道		テコンドー		
										宮野道場(空手)		土曜柔道会	
木	① ②	三田警察署											
		三田警察署					体操(3w)			心身統一合気道		総合格闘技	
金	① ②	剣詩舞				鈴の会						古武道	
										忍者ナイン		不動館	
土	① ②	少林寺・太極拳(4w)		尚勇館(3w)					杖道		テコンドー		
		土曜柔道会		少林寺(4w)		総合格闘技			心道館少年柔道				
日	① ②	居合術		居合道叶流(2・4w)			剣道(3・4w)						
		心道館少年柔道		合気道		北神柔道少年団			不動館(空手)				

☆予約状況は日々更新していますので、お電話またはHP(三田市心道会館)にてご確認ください。

☆フロア利用料は9:00～17:00までが1時間 500円 17:00～21:00までが1時間 600円です。

* 市外の方はご利用料金が倍額になります。 * 空調費は1時間 350円です

キャンセル料について 利用日の3日前までは無料、利用日の2日前から全額いただきます。

月曜日は休館日(祝日の場合は開館、火曜日が休館)ですので、ご注意ください。

少しの工夫で花粉症を和らげよう



3月に入り、すこしずつ春の訪れを感じられるようになってきましたね。

少しでも花粉症が和らぐように対策を紹介します。

- ◆外出時はマスク・メガネを着用・・・花粉が体に入るのを防ぐ効果があります。
- ◆外から帰ったら花粉を落とす・・・玄関で衣服を軽くはたき、手洗い・うがいをしましょう。
- ◆洗濯物は部屋干しがおすすめ・・・花粉が付きにくくなります。
- ◆換気は短時間で・・・窓を開ける時間を短くし、花粉の侵入を抑えましょう。 
- ◆乾燥に気をつける・・・乾燥すると症状が悪化しやすいので、湿度は40～60%を保つ。
- ◆規則正しい生活を心がける・・・

十分な睡眠とバランスのよい食事は、体調管理に役立ちます。



花粉症対策をして気候の良い春を楽しみましょう！

～information～

令和8年4月から新システムでご利用いただくこととなります。

利用者登録がお済でない方は登録をお願いいたします。

* 令和8年4月1日から施設利用料が改正されます。

詳細は心道会館の掲示板をご覧ください。

なお、空調費もキャンセル料が発生するようになりますので、ご留意下さい。

利用料と同じく7日前からキャンセル料がかかります。

キャンセル料も3日前 →7日前に変更になります。

例:水曜日キャンセルの場合 前週火曜日←キャンセル料なし
前週水曜日←キャンセル料発生