心道会館だより2022.1月号

~心道会館は個人でも団体でもご利用頂ける、剣道場と柔道場のある会館です。~

発行元:三田市心道会館

指定管理: 株式会社 清光社

〒669-1533 三田市三田町 19-33 FAX/TEL079-559-0771

HPアドレス https:/www.shindokaikan.com



新しい年がはじまりました。ずっと我慢の毎日ですが、ここで気を緩めてしまうと、また、振り出しに戻ってしまいかねません。新型コロナウイルスだけでなく、インフルエンザにも注意が必要です。

今までもそうしてきたように、「手洗い、うがい、手指の消毒、マスクの着用」など感染予防を心がけ、元気に毎日を過ごしたいですね。



今年こそは、みんなで気兼ねなく会って、 おしゃべりして、楽しく過ごせる日々が



戻って来ますように。

◆ 1月の予約状況 ◆														
	91	诗 10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	
休館日	① ②	~1/4(火)・1/11(火)・1/17(月)・1/24(月)・1/31(月)												
火	1 2	7	<mark>)まわり体</mark>	· <mark>操</mark>							尚勇館			
水	1 2		太極拳		=	<mark>一ガ同好</mark>	会		剣 宮里	道 P道場(空		<u>ンドー</u>		
木	1 2						居台	道睦会(<mark>道(週に</mark> 統一合氣		n) 総合格闘i	技	
金	1 2	剣詩舞(踊り) 体操				鈴の会			剣道(1·2w)剣道忍者ナイン不動舘					
±	1 2	少林寺 (9∼11) 太極拳 (4w) 土曜柔道会			¥	総合格闘技			杖道テコンドー心道館少年柔道			ンドー		
B	① ②	居合道(2·4) 心道館少年柔道 合気道			北神	北神柔道少年団			不動舘(空手)					
☆予約状況は日々更新していますので、お電話またはHP(三田市心道会館)にてご確認ください。 ☆フロア利用料は9:00~17:00までが1時間500円 17:00~21:00までが1時間600円です。														
	尚、市外の方はご利用料金が倍額になります。													
	++	ンセル料に	ついて	利用日σ	3日前ま	では無料	料、利用	日の2日	前から全	額いたた	ごきます。			

月曜日は休館日(祝日の場合は開館、火曜日が休館)ですので、ご注意ください。

活動グループの紹介

土曜柔道会

〈活動日時〉 毎週土曜日9時~11時



土曜柔道会は幼児から社会人までを対象とした 柔道教室です。少年の部では、武道修行の上で 最も大切な礼法や受け身、基本的な技の習得に 重点を置き、柔道を通じて健康な身体と積極的で 思いやりのある心を持った柔道家の育成を目標と しています。一般の部では乱取り稽古を中心に 初心者から高段者まで様々な職業、年齢の方が 各自の目標と体力に応じて稽古に励んでいます。





問い合わせ 2090-5169-6054(佐々木)

1月は新しい年の始まりですね。「今年こそ!」となにか意気こんで気持ちを新たにすることも多いと思います。現在、心道会館では剣道、柔道、空手、合気道、居合道などの武道、古武道、踊りや体操、太極拳、ヨガ,格闘技、テコンドーなどさまざまな教室が開催されています。新しい年を迎え何かを始めたいとお思いでしたらぜひ一度見学にお越しください。本年もたくさんの皆様のご利用をお待ちしております。









