心道会館だより 2021. 6 月号

～心道会館は個人でも団体でもご利用頂ける、剣道場と柔道場のある会館です。～

発行元：三田市心道会館　　指定管理：　株式会社　清光社
〒669-1533　三田市三田町 19-33　FAX/TEL079-559-0771　　HPアドレス　https:/www.shindokaikan.com

6 月になり梅雨の時期になりました。
植物や生き物には、とても大切な雨です。
しかし、雨が続くと洗濯物が渇きにくくなります。
洗濯物を素早く乾かすには、洗濯物同士を密着して干すのは NG です。
最低でも 10ｃｍ以上の間隔をあけて風の通り道を作ってあげましょう。
そして扇風機やサーキュレーター等で風をあてましょう。
除湿器やエアコンのドライ機能を使って部屋の湿度を下げることで洗濯物が更に乾きやすくなります。
ワイシャツや薄手のシャツなどは、生乾きのうちにアイロンをかけると乾きやすくなるだけではなく、シワが伸びやすいので乾いてからアイロンをかけるより簡単にシワがとれます。早く乾いてシワも簡単に取れるなんて一石二鳥ですね。是非試してみてはいかがでしょうか。

◆ 6月の予約状況　◆

		9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時
休館日	①	6/7（月）・6/14（月）・6/21（月）・6/28（月）												
	②													
火	①		ひまわり体操									尚勇館		
	②													
水	①		太極拳				ヨーガ同好会			剣道（1。5w		テコンドー		
	②									宮野道場（空手）				
木	①		いきいき健康体操（1w）							剣道（17-19.2w）（18-191.3.4w）				
	②									心身統一合氣道		総合格闘技		
金	①		剣詩舞（踊り）				鈴の会			剣道（3. 4w）				
	②			体操					忍者ナイン			不動館		
土	①	少林寺（9～11）太極拳（4ｗ）剣道（11-14　2ｗ）							杖道		テコンドー			
	②	土曜柔道会				総合格闘技			心道館少年柔道					
日	①	剣道（2w）	居合道（1・3・w）			剣道（1w）								
	②	心道館少年柔道		合気道		北神柔道少年団			不動館（空手）					

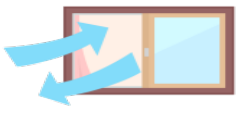
☆予約状況は日々更新していますので、お電話またはHP（三田市心道会館）にてご確認ください。
☆フロア利用料は9:00～17:00までが1時間500円　17:00～21:00までが1時間600円です。
尚、市外の方はご利用料金が倍額になります。
キャンセル料について　利用日の３日前までは無料、利用日の2日前から全額いただきます。
月曜日は休館日（祝日の場合は開館、火曜日が休館）ですので、ご注意ください。

活動グループの紹介

火	ひまわり体操	10：00～12：00	火	尚勇館（剣道）	18：00～20：00
水	太極拳	10：00～12：00	水	宮野道場（空手）	17：00～19：00
水	ヨーガ同好会	13：00～15：00	水	テコンドー	18：00～21：00
木	心身統一合氣道	17：00～19：00	木	スフィーダ（総合格闘技）	19：00～21：00
金	剣詩舞	10：00～12：00	金	忍者ナイン（体操）	16：00～19：00
金	シルバー体操	10：30～11：30	金	不動舘（空手）	19：00～21：00
金	鈴の会	13：00～15：00			
土	スポーツ少年団（少林寺）	9：00～11：00	土	杖道	16：00～18：00
土	土曜柔道会	9：00～11：00	土	心道館少年柔道	16：00～20：00
土	スフィーダ（総合格闘技）	13：00～15：00	土	テコンドー	18：00～21：00
日	心道館少年柔道	9：00～11：00	日	居合道（隔週）	10：00～12：00
日	三田合気道同好会	11：00～13：00	日	北神柔道少年団	13：00～15：00
日	不動舘（空手）	16：00～21：00			

定期的に活動されているグループの他にも、**個人利用や単発のグループ活動などにもご利用いただけます。**

＊**手洗い、手指消毒、マスク着用、道場の換気**など感染予防対策を行いながらご利用ください。



引き続き、感染予防対策に

ご協力をお願いいたします。