

心道会館だより 2021. 1月号

～心道会館は個人でも団体でもご利用頂ける、剣道場と柔道場のある会館です。～

発行元: 三田市心道会館

指定管理: 株式会社 清光社

〒669-1533 三田市三田町 19-33 FAX/TEL079-559-0771

HPアドレス <https://www.shindokaikan.com>



新年あけましておめでとうございます。本年も安心・安全に心道会館をご利用いただくために、ご利用のみなさまに改めてお願い致します。

*館内でのマスクの着用 (運動中は責任者の判断で外しても可)

*手洗い、手指消毒 (玄関にアルコール消毒液を設置しています)

*利用後の道場の換気 (窓を開けて退出してください)

来館前に検温を済ませて元気な状態で活動して頂くのはもちろん、上記3点を守っていただき、引き続き皆で感染を拡げない努力をしていきましょう。

～今一度、気持ちを引き締めて元気に毎日を過ごしましょう!!～

◆ 1月の予約状況 ◆

	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時
休館日	① ②	～1/4(月)・1/12(火)・1/18(月)・1/25(月)											
火	① ②	ひまわり体操									尚勇館(3・4w)		
水	① ②	太極拳 体操			ヨーガ同好会					テコンドー 宮野道場(空手)			
木	① ②									心身統一合気道		総合格闘技	
金	① ②	剣詩舞(踊り) 体操			鈴の会					忍者ナイン		不動館	
土	① ②	少林寺(9~11)太極拳(4w)							杖道		テコンドー 心道館少年柔道		
日	① ②	心道館少年柔道		合気道		北神柔道少年団				不動館(空手)			

☆予約状況は日々更新していますので、お電話またはHP(三田市心道会館)にてご確認ください。

☆フロア利用料は9:00～17:00までが1時間500円 17:00～21:00までが1時間600円です。

尚、市外の方はご利用料金が倍額になります。

キャンセル料について 利用日の3日前までは無料、利用日の2日前から全額いただきます。

月曜日は休館日(祝日の場合は開館、火曜日が休館)ですので、ご注意ください。

活動グループの紹介

青柳流 剣詩舞

活動日時 毎週金曜日

10:00~12:00

私たち青柳流剣詩舞は、神戸に本部を置き、三田教室としてお稽古に汗を流しています。

漢詩や和歌の意味を理解し、それを舞で表現するのは大変難しいですが仕上がった後の舞台発表での喜びと緊張は他ではそう味わえるものではありません。興味のある方はぜひ一度お出かけください。

問い合わせ：☎ 079-562-6947(岡尾)



年が明けてお正月を迎えると新たな清々しい気持ちになります。

お正月を中心とした行事やイベントは楽しい気分を満たすものばかりです。

その中の一つに、1月11日の鏡開きがあります。

鏡開きとは、お正月の間に年神様が宿っていた鏡餅をおろして食べ、

1年の無病息災を願うものです。

行事以外にもおせち料理やお雑煮などお正月ならではの料理も楽しみの一つですね。

お正月をたっぷり味わい、今年も皆様が笑顔あふれる1年になりますように。

