

# 心道会館だより 2020.4月号

～心道会館は個人でも団体でもご利用頂ける、剣道場と柔道場のある会館です。～

発行元:三田市心道会館

指定管理: 株式会社 清光社

〒669-1533 三田市三田町 19-33 FAX/TEL079-559-0771

HPアドレス <http://www.shindokaikan.com>



4月になり、新年度がスタートする心躍るような季節ですが、新型コロナウイルスの感染はまだまだ収束する気配がありません。

不便な生活や、不安な気持ちを抱えている方が大勢おられると思います。

ストレスを感じたり、心が弱くなるこのような状況の時こそ、互いに励まし合い、相手の立場に立って思いやりの気持ちを持ち、協力しあえるといいですね。

手洗い、咳エチケットの徹底等、一人ひとりが感染対策をしっかり行い、一日も早い収束を願いましょう。

## ◆ 4月の予約状況 ◆

	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時
休館日	① ②	4/6(月)・4/13(月)・4/20(月)・4/27(月)											
火	① ②	ひまわり体操									尚勇館(剣道)		三田少年柔道
水	① ②	太極拳								テコンドー		宮野道場(空手)	北神柔道少年団
木	① ②	体操(2w)							居合道(隔週)	剣道(隔週)	剣道・居合道(隔週)		
									心身統一合気道	総合格闘技			
金	① ②	剣詩舞(踊り)				鈴の会				剣道			
			体操										
土	① ②	太極拳(第4のみ) 少林寺9~11				尚勇館(剣道)(1w)		杖道		テコンドー			
		土曜柔道会				総合格闘技		心道館少年柔道					
日	① ②	尚勇館(剣道)(1w)											
		心道館少年柔道		合気道	北神柔道少年団			不動館(空手)					

☆予約状況は日々更新していますので、お電話またはHP(三田市心道会館)にてご確認ください。

☆フロア利用料は9:00~17:00までが1時間500円 17:00~21:00までが1時間600円です。

尚、市外の方はご利用料金が倍額になります。

キャンセル料について 利用日の3日前までは無料、利用日の2日前から全額いただきます。

月曜日は休館日(祝日の場合は開館、火曜日が休館)ですので、ご注意ください。

# 活動グループの紹介

## シルバー健康体操クラブ

活動日時 毎週金曜日

10:30~11:30

年齢は60歳代くらいから上は問い  
ません。

シルバーですから上手に出来なくても  
いいのです。

楽しくおしゃべりしながら身体を動かし、  
手足の先まで動かして、健康管理に  
励み、元気に長生きしましょう。

どうぞ、お気軽にお越しください。

お問い合わせ ☎ 079-563-1044(古塚)



正しい手洗いをしっかりしておけば、新型コロナ  
ウイルスに限らず、様々な病気の感染防止になると  
考えられます。

自分が罹らないだけでなく、周りに拡げないためにも  
しっかり手洗いすることが大切です。

これを機に、正しい手洗いの方法をしっかりと覚えて  
病気を寄せ付けないようにしましょう！！

