

心道会館だより 2020. 1月号

～心道会館は個人でも団体でもご利用頂ける、剣道場と柔道場のある会館です。～

発行元: 三田市心道会館

指定管理: 株式会社 清光社

〒669-1533 三田市三田町 19-33 FAX/TEL079-559-0771

HPアドレス <https://www.shindokaikan.com>



新年あけましておめでとうございます。

2020年を迎え今年はいよいよ東京オリンピックの開催を迎えます。昨年はラグビーワールドカップで盛り上がりましたが今年もたくさんの感動に出会えそうですね。
さて今年、十二支の一番目である「子年」の年です。子年を植物にたとえると新しい生命が種子の中にきざし始める時期で新しい物事や運気のサイクルが始まる年になると考えられています。
みなさんはどんなことに挑戦したいですか。



◆ 1月の予約状況 ◆

	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時
休館日	① ②	1/1(水)～1/4(土)・1/6(月)・1/14(火)・1/20(月)・1/27(月)											
火	① ②	ひまわり体操									尚勇館(剣道)		
水	① ②	太極拳								宮野道場(空手)		北神柔道少年団	
木	① ②								居合道(隔週) 剣道(隔週)		剣道・居合道(隔週)		
金	① ②	剣詩舞(踊り)			鈴の会								
土	① ②	太極拳(第4のみ) 少林寺9～11							杖道		テコンドー		
日	① ②	土曜柔道会			総合格闘技			心道館少年柔道					
	① ②	居合道(2・4w)			合気道		北神柔道少年団		不動館(空手)				

☆予約状況は日々更新していますので、お電話またはHP(三田市心道会館)にてご確認ください。

☆フロア利用料は9:00～17:00までが1時間500円 17:00～21:00までが1時間600円です。

尚、市外の方はご利用料金が倍額になります。

キャンセル料について 利用日の3日前までは無料、利用日の2日前から全額いただきます。

月曜日は休館日(祝日の場合は開館、火曜日が休館)ですので、ご注意ください。

～アクリルたわしを作ってみませんか？～

寒いけれども、掃除や洗い物などは欠かすことの出来ない家事ですよ。

それなら、少しでも楽しい気分で、洗剤など使わずにエコにできると素敵ですよ。

簡単に作れて、汚れ落ちの良いアクリルたわしの作り方ををご紹介します。

アクリル毛糸特融の細かい繊維が、汚れを取り込んで落としてくれますよ。

一色でシンプルに編むのもよし、色を変えたり、刺しゅうしたりしても楽しく使えそう。

材料も、100均でそろえることができます。ぜひ作ってみてください。

細編みだけで作る 基本のアクリルたわし

手づくりタウン
tezukuritown



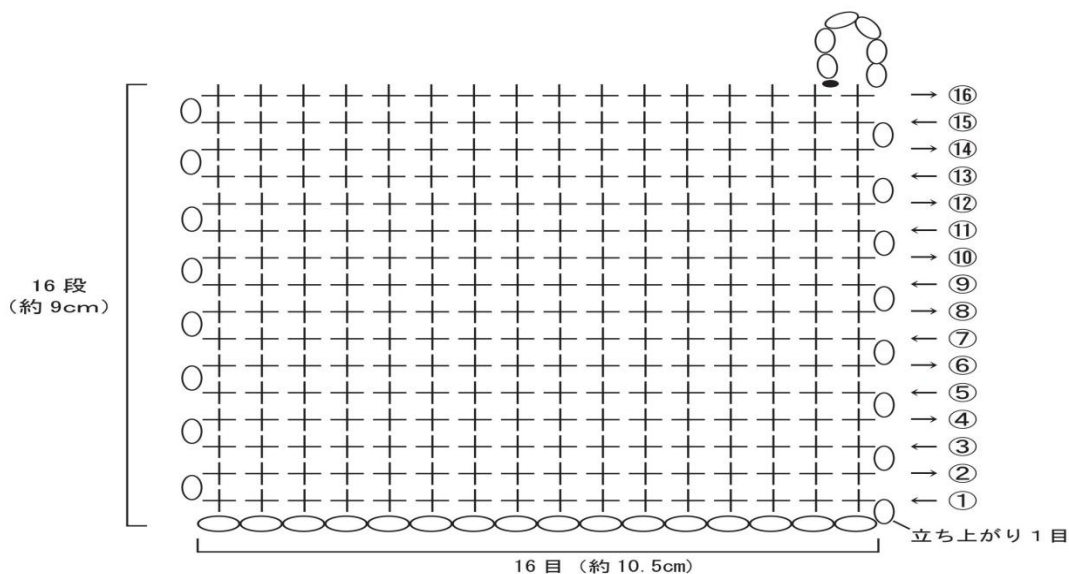
材料

・カフェキッチン 約 8g

用具

・かぎ針 8号
・とじ針

こちらの作品は横田の「カフェキッチン」を使用していますが、お好きなアクリル毛糸で編んでいただけます。その場合は目数、段数はお好きなサイズに合わせて変更してください。また、かぎ針の号数も毛糸に合わせてご用意ください。



編み目記号



鎖編み



細編み



引き抜き編み

編み方の詳細は手づくりタウンをご覧ください。
動画で分かりやすく解説しています。
<http://www.tezukuritown.com/special/0902acrylic/index.html>