

# 心道会館だより 2018. 6 月号

～心道会館は個人でも団体でもご利用頂ける、剣道場と柔道場のある会館です。～

発行元：三田市心道会館

指定管理：株式会社 清光社

〒669-1533 三田市三田町 19-33 FAX/TEL079-559-0771

HPアドレス <http://www.shindokaikan.com>



今年も梅雨の季節がやってきました。雨がずっと少し気持ちがどんよりとしてしましますよね。

思えば子どもの頃、雨の日は水たまりで遊んでみたり、雷の音にビックリしておへそを隠してみたり、雨上がりの葉っぱの上にカタツムリやカエルを見つけてじっと観察してみたり…。雨だからこそその楽しみ方をいろいろと知っていたように思います。

最近はお洒落な長靴やきれいな雨傘、レインコートもたくさん売られています。お気に入りを見つけて「雨のお散歩」も楽しいかもしれません。傘に当たる「雨の音」を聞きながらのんびり歩いてみませんか。普段は気がつかない身近な自然を感じられるかもしれませんよ。

## ◆ 6月の予約状況 ◆

	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時
休館日	① ②	6/4(月)・6/11(月)・6/18(月)・6/25(月)											
火	① ②	ひまわり体操		三田睦会(踊り)						尚勇館(剣道)		三田少年柔道	
水	① ②	太極拳								宮野道場(空手)		北神柔道少年団	
木	① ②	体操						居合道(隔週)		居合道(隔週)		総合格闘技	
金	① ②	剣詩舞(踊り)		鈴の会								ゆりのき柔道	
土	① ②	太極拳(第4のみ) 少林寺9～11		週によりヨーガ・居合道				杖道		テコンドー		心道館少年柔道	
日	① ②	週により 居合術・居合道								不動館(空手)			
		心道館少年柔道		合気道		北神柔道少年団							

☆予約状況は日々更新していますので、お電話またはHP(三田市心道会館)にてご確認ください。

☆フロア利用料は9:00～17:00までが1時間500円 17:00～21:00までが1時間600円です。

尚、市外の方はご利用料金が倍額になります。

キャンセル料について 利用日の3日前までは無料、利用日の2日前から全額いただきます。

月曜日は休館日(祝日の場合は開館、火曜日が休館)ですので、ご注意ください。

## 活動グループの紹介

(財)兵庫県剣道連盟 三田睦会

活動曜日 毎週木曜日

活動時間

第一・第三週 午後 7 時～9 時

第二・第四週 午後 5 時～6 時

※五週目はお休み



居合とは相手を仮想して、1人で日本刀を使って、形(基本動作)の稽古をします。多くの流派がありますが、私たちが稽古しているのは夢想神伝流です。土佐で受け継がれてきた居合を、中山博道先生が全国に広めたものです。全国の居合人口の約6割が夢想神伝流です。

刀を抜いてお互いに構えてから始めるのが剣道、刀が鞘の中にある状態から始めるのが居合です。居合の勝負は刀を抜く前から始まっています。初心者は模造刀で稽古します。老若男女、誰にでもできます。



武士道の礼に始まり礼終わるとされる、礼儀作法が身につく、精神鍛錬、健康維持に効果があります。

あなたも居合をしてみませんか！

問い合わせ先 ☎ 079-566-0061 藤原

梅雨の時期は洗濯物を外に干せないことも多く、部屋干しをした時の生乾きのニオイ、経験ありませんか？あれ、イヤですよ...。洗濯した後、すぐに干さないと衣服の雑菌が繁殖して臭いの原因になります。



また、洗濯機の洗濯槽が汚れているとせっかくきれいに洗った洗濯物もニオイの原因になってしまいます。洗濯槽クリーナーや専用の洗剤なども色々売られているようですので、定期的に洗濯機のお掃除もおススメします。

今年も心道会館の玄関先にツバメが巣を作り、ただいま子育て真っ最中です。フンなど、お見苦しいこともあり、みなさまにはご迷惑をおかけいたしますが、ヒナが無事に巣立つまでの間、ご一緒に見守っていただけましたら幸いです。よろしく  
お願いいたします。

