

心道会館だより 2017. 6 月号

～心道会館は個人でも団体でもご利用頂ける、剣道場と柔道場のある会館です。～

発行元 : 三田市心道会館

指定管理 : 株式会社 清光社

〒669-1533 三田市三田町 19-33 FAX/TEL 079-559-0771

HPアドレス <http://www.sindokaikan.com>



六月に入りそろそろ雨の日が多くなってきますね。梅雨に映える花といえばアジサイ。水色やピンク色の小さな花が集まって丸い花の形を作るのがかわいらしいですね。

実は花に見える部分は「がく」で、中にまた小さな花びらが隠れています。

一般的な花言葉は「辛抱強い愛」「移り気」「一家団欒」などがあり、色によって花言葉も違っているそうです。

種類も色も豊富なアジサイ。雨に濡れて輝くアジサイを探しに散歩にでかけるのも梅雨の楽しみ方として素敵ですね。

◆ 6 月の予約状況 ◆

	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時		
休館日	① ②	6/5 (月) ・ 6/12 (月) 6/19 (月) ・ 6/26 (月)													
火	① ②	ひまわり体操		三田睦会(踊り)						尚勇館(剣道)					
		三田少年柔道													
水	① ②	太極拳						少年居合道		テコンドー					
		宮野道場(空手) 北神柔道少年団													
木	① ②	鈴の会(踊り)								居合道(隔週)		居合道(隔週)			
		合気道 総合格闘技													
金	① ②	剣詩舞(踊り)										鈴の会			
		体操		ゆりのき柔道											
土	① ②	太極拳(第4のみ) 少林寺9~11						神空会(空手)		杖道		テコンドー			
		ゆりのき柔道		北神柔道少年団		総合格闘技		心道館少年柔道							
日	① ②	週により居合道・居合術								不動館(空手)					
		心道館少年柔道		合気道		北神柔道少年団		凜心会(空手)							

☆予約状況は日々更新していますので、お電話またはHP(三田市心道会館)にてご確認ください

☆フロア利用料は9:00~17:00までが1時間500円 17:00~21:00までが1時間600円です

尚、市外の方はご利用料金が倍額になります。

キャンセル料について 利用日の3日前までは無料、利用日の2日前から全額いただきます。

月曜日は休館日 祝日の場合は開館、火曜日が休館) ですので、ご注意ください。

活動グループの紹介

じょうどうこうせいかい

杖道晃斎会

活動曜日 毎週土曜日

活動時間 16:00～18:00

杖術は今から約 400 年前に創始された日本古来の古武術です。約 130 センチの丸木の杖を用い、槍、薙刀、太刀用法を併せもつ特徴があります。

基本的に型稽古ですので、老若男女問わず、身体鍛錬と術技の勉強ができます。興味を持たれた方はお気軽に見学にいらしてください。

杖道教士(八段)から直接指導が受けられます！

問い合わせ 090-8398-9064 (古賀)



梅雨のだるさ(梅雨だる)を感じていませんか！？

梅雨の時期は雨の日が長く続いて気分まで沈みがちになりますね。むしむしするので、暑いと感じる方も多いと思いますが、会社などでは冷房をフルに活用する時期でもありますので、女性の方は特に意外と体は冷えています。冷房が直接体に当たらないように何か一枚はおったり、食事には毎回温かいものを一品取り入れてみたり、体をあたためて血のめぐりをよくすることは「梅雨だる」の予防や軽減にも効果的のようです。

今年も心道会館の玄関先にツバメが巣を作り、ただいま子育て中です。ヒナが無事に巣立つまでの間、あたたかくお見守りいただければ幸いです。

